

# ATTENTION AUX ACCIDENTS

## Coupures

- Rangez spécifiquement les couteaux, objets coupants (coupe légume, mandoline)
- Utilisez une poubelle spécifique (bris de verre)
- Séparez les déchets (déchets coupants)



## Incendie

- Connaissez l'emplacement et l'utilisation des arrêts d'urgence, des extincteurs et de la couverture anti-feux
- Veillez au dégagement des issues de secours



# SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTE

- Soyez à jour de vos vaccinations: Diphtérie Tétanos Polio
- Nettoyez, désinfectez, protégez toute plaie
- Connaissez l'emplacement de la trousse de secours
- Buvez de l'eau régulièrement



# RÉGLEMENTATION DES VISITES MÉDICALES

- A l'embauche
- Périodiquement (tous les ans au maximum pour les jeunes apprentis : - 18 ans)
- Après chaque arrêt de travail d'au moins 30 jours (pour les accidents de travail, pour la maladie, maternité)
- Après une absence pour cause de maladie professionnelle
- A la demande du salarié et de l'employeur

Votre médecin du travail et votre infirmière en santé travail vous conseillent dans les domaines de l'hygiène, de la sécurité et des conditions de travail.

- 04 68 35 73 80
- [www.polesantetravail66.fr](http://www.polesantetravail66.fr)
- 1-3 rue Ibn Sinaï - Avicenne - 66330 Cabestany



... Votre métier de plongeur est d'assurer le nettoyage de la vaisselle et des couverts utilisés lors du service, ainsi que le matériel utilisé en cuisine. Vous assurez également le nettoyage des locaux de cuisine et annexes ainsi que le débarrasage des poubelles et ordures...

## RISQUE DE CHUTES, TRAUMATISMES ET FRACTURES

- Le sol est glissant, gras, inadapté et/ou détérioré
- Les zones de circulation sont encombrées
- Les locaux sont exigus
- Les escaliers sont dangereux, mal éclairés



## CONSEILS DE PREVENTION

- Nettoyez et séchez les sols régulièrement
- Maintenez le sol en bon état et l'accessibilité des passages et des postes de travail
- Eclairiez correctement les locaux
- Utilisez la rampe dans les escaliers
- Portez des chaussures de sécurité



# RISQUE DE TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- Les déplacements
- Le port de charges lourdes
- Les postures contraignantes



## CONSEILS DE PREVENTION

- Utilisez les moyens de manutention mis à votre disposition (dessertes roulantes et diables)
- Appliquez les bons gestes et postures
- Adoptez les hauteurs de stockage en fonction des charges
- Adaptez la profondeur des bacs en utilisant les rehausses

# RISQUE CHIMIQUE

- Nettoyage des filtres de hottes
- Remplacement des produits du lave-vaisselle

CORROSIF



NOCIF / IRRITANT



## CONSEILS DE PREVENTION

- Ne mélangez pas les produits : les produits obtenus par mélange peuvent être très toxiques
- Respectez les consignes d'utilisation et de stockage
- Ne transvasez pas les produits dans des récipients non étiquetés
- Mettez les Equipements de Protection Individuelle adaptés: gants, masque, lunettes, tablier plastifié
- Ayez le bon réflexe de lire les étiquettes

# POUR UNE MEILLEURE GESTION DU « COUP DE FEU »

## CONSEILS DE PREVENTION

- Organisez votre travail
- Travaillez et échangez en équipe en appliquant la hiérarchie interne
- Anticipez les conflits avec les collègues
- Adoptez en toutes circonstances un comportement courtois

