

# ATTENTION AUX ACCIDENTS

## Brûlures

- Utilisez des gants anti-chaueur
- Respectez les consignes d'utilisation des friteuses
- Adaptez la hauteur des fours



## Coupures

- Rangez spécifiquement les couteaux et objets tranchants
- Utilisez une poubelle spécifique (bris de verre)
- Séparez les déchets (déchets coupants)
- Utilisez des gants anti-coupure pour la découpe et l'épluchage



## Incendie

- Connaître l'emplacement et l'utilisation des arrêts d'urgence, des extincteurs et de la couverture anti-feux
- Veillez au dégagement des issues de secours



# SURVEILLEZ VOTRE ETAT DE SANTE

- Soyez à jour de vos vaccinations: Diphtérie Tétanos Polio
- Nettoyez, désinfectez, protégez toute plaie
- Connaissez l'emplacement de la trousse de secours
- Buvez de l'eau régulièrement
- Si jambes lourdes, portez des bas de contention



# RÉGLEMENTATION DES VISITES MÉDICALES

- A l'embauche
- Périodiquement (tous les ans au maximum pour les jeunes apprentis : - 18 ans)
- Après chaque arrêt de travail d'au moins 30 jours (pour les accidents de travail, pour la maladie, maternité)
- Après une absence pour cause de maladie professionnelle
- A la demande du salarié et de l'employeur

Votre médecin du travail et votre infirmière en santé travail vous conseillent dans les domaines de l'hygiène, de la sécurité et des conditions de travail.

- 04 68 35 73 80
- [www.polesantetravail66.fr](http://www.polesantetravail66.fr)
- 1-3 rue Ibn Sinaï - Avicenne - 66330 Cabestany



**CUISINIER**  
HYGIÈNE, SÉCURITÉ ET SANTÉ

... Votre métier de cuisinier s'organise autour de la préparation, de la réalisation et de la présentation, des plats, de l'entrée au dessert...

## RISQUE DE CHUTES, TRAUMATISMES ET FRACTURES

- Le sol est glissant, gras, inadapté et/ou détérioré
- Les zones de circulation sont encombrées
- Les locaux sont exigus
- Les escaliers sont dangereux, mal éclairés
- Les étagères sont mal fixées



## CONSEILS DE PREVENTION

- Nettoyez et séchez les sols régulièrement
- Maintenez le sol en bon état et l'accessibilité des passages et des postes de travail
- Eclairiez correctement les locaux
- Utilisez la rampe dans les escaliers
- Fixez correctement les étagères
- Portez des chaussures de sécurité

**P**ole Santé Travail  
PYRÉNÉES - ORIENTALES

1-3 rue Ibn Sinaï dit Avicenne  
66330 Cabestany  
04 68 35 73 80  
[www.polesantetravail66.fr](http://www.polesantetravail66.fr)

## RISQUE DE TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (mal au dos)

- Les déplacements
- Le port de charges lourdes
- Les postures contraignantes



### CONSEILS DE PREVENTION

- Appliquez les bons gestes et postures
- Stockez à proximité du poste de travail
- Utilisez les moyens de manutention mis à votre disposition (dessertes roulantes et diables)

## RISQUE CHIMIQUE

- Nettoyage des filtres de hottes

CORROSIF



NOCIF / IRRITANT



### CONSEILS DE PREVENTION

- Ne mélangez pas les produits : les produits obtenus par mélange peuvent être très toxiques
- Respectez les consignes d'utilisation et de stockage
- Ne transvasez pas les produits dans des récipients non étiquetés
- Mettez les Equipements de Protection Individuelle adaptés: gants, masque, lunettes...
- Ayez le bon réflexe de lire les étiquettes

## POUR UNE MEILLEURE GESTION DU « COUP DE FEU »

### CONSEILS DE PREVENTION

- Organisez votre travail
- Travaillez et échangez en équipe en appliquant la hiérarchie interne
- Anticipez les conflits avec les collègues
- Adoptez en toutes circonstances un comportement courtois

