

## CONTACTS UTILES

• **URGENCES 18 ou 112**  
à partir d'un portable

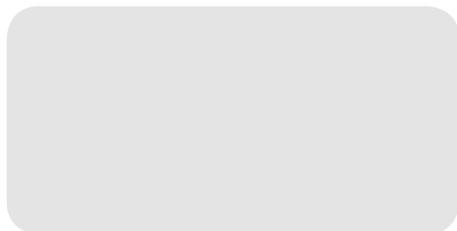
• **Urgences pour les accidents de la main**  
Clinique mutualiste catalane  
08 25 33 33 66

• **Urgences hôpital de Perpignan**  
si accident avec exposition au sang  
04 68 61 74 46

*Votre service de Santé au Travail  
reste votre interlocuteur privilégié.*

### Votre médecin du travail

coordonne une équipe pluridisciplinaire qui vous conseille dans les domaines de l'hygiène, de la sécurité et des conditions de travail.



**P**ôle  
Santé  
Travail

1-3, Rue Ibn Sinaï - Avicenne  
66330 Cabestany  
**04 68 35 73 80**  
polesantetravail66.fr



# AUXILIAIRE DE VIE

**Mon métier, j'y tiens !**  
*et vous ?*

**P**ôle  
Santé  
Travail

## Fiche de Poste

### > DIPLÔMES

Diplôme d'état d'accompagnement éducatif et social (DEAES) de niveau CAP, est le premier niveau de qualification des métiers de l'aide à domicile.

### > SON RÔLE

Intervient principalement auprès des personnes qui ne parviennent plus à effectuer par elles-mêmes les gestes de la vie quotidienne en plus du rôle d'aide à domicile.

### > SES MISSIONS

- Relation de confiance avec la famille, mise en œuvre d'un projet d'accompagnement, coordination avec les partenaires sociaux et médicaux.

- Aide à la mobilité, aux déplacements, l'habillage, la toilette non médicalisée, le change et l'alimentation, la prise de médicaments, le lever et le coucher.

- Stimule les relations sociales et accompagne dans les activités de loisirs et de la vie sociale à l'extérieur.

- Aide à la gestion des documents familiaux et des démarches administratives.

## Risques

## Prévention

### PHYSIQUE



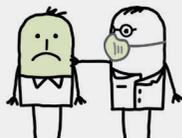
- Douleur du dos et des membres

### PSYCHOLOGIQUE



- Anxiété, stress, troubles du sommeil
  - Peur de l'erreur médicale
- Désorganisation de la vie personnelle (gardes, travail de nuit..)

### INFECTIEUX



- Contamination ORL, respiratoire, cutanée, digestive
- Piqûre, morsures accidentelles

### RISQUES

#### LIÉS AUX DÉPLACEMENTS

- Routier
- Déplacements extérieurs pour la sociabilisation de la personne aidée



#### LIÉS AUX ACCIDENTS

- Chute, brûlure, coupure...

### CHIMIQUE



- Irritation des yeux, de la peau et respiratoire
- Brûlures, allergies, intoxications

- Vérification du matériel présent au domicile, et de son bon fonctionnement.
- Formation à la manutention gestes et postures (PRAP).
- Port de **chaussures adaptées**.
- Boire beaucoup d'eau pour une bonne hydratation des tendons.
- Utilisation d'aides techniques : lit médicalisé, drap de glissement, lève-personne...

- Définition des tâches par un contrat entre le bénéficiaire et l'association.
- Ecoute, soutien, réunions d'échange, travail en réseau.
- Formations : à la communication, à la souffrance, à la fin de vie, à la maladie d'Alzheimer, à l'agressivité et aux situations difficiles, secouriste du travail.
- Organisation des interventions : secteurs, temps trajet, répartition des cas difficiles.
- Cahier de liaison avec les partenaires médicaux.
- Organisation des plannings et des jours de récupération.

- Lavage régulier des mains à l'eau et au savon au moins 30 secondes.
- Information sur l'état de santé de la personne aidée.
- Port de gants et blouse indispensable, masque si nécessaire.
- Vaccinations à jour.

- Avoir un véhicule en bon état, respect du code de la route (formation).
- Prévoir des temps de déplacements suffisants.
- Véhicule adapté, facilitation aux déplacements.

- Contrôle du matériel : escabeau stable...
- Port de **chaussures adaptées**.
- Evaluation préalable du domicile par le responsable de secteur.

- Ne pas mélanger, ni transvaser les produits, respecter les modes d'emploi.
- Port de gants recommandé.

- Aérer la pièce.
- Conduite à tenir en cas d'exposition accidentelle.