

CONTACTS UTILES

• **URGENCES 18 ou 112**
à partir d'un portable

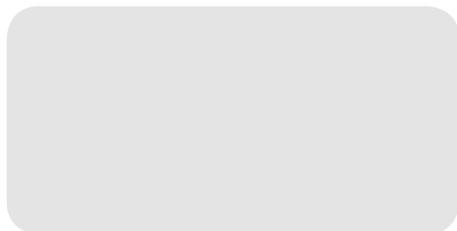
• **Urgences pour les accidents de la main**
Clinique mutualiste catalane
08 25 33 33 66

• **Urgences hôpital de Perpignan**
si accident avec exposition au sang
04 68 61 74 46

*Votre service de Santé au Travail
reste votre interlocuteur privilégié.*

Votre médecin du travail

coordonne une équipe pluridisciplinaire qui vous conseille dans les domaines de l'hygiène, de la sécurité et des conditions de travail.



Pôle
Santé
Travail

1-3, Rue Ibn Sinaï - Avicenne
66330 Cabestany
04 68 35 73 80
polesantetravail66.fr

Ne pas jeter sur la voie publique. Conception graphique : Pauline RISSETTO - Crédit Photo © Fotolia.com



AIDE À DOMICILE

Mon métier, j'y tiens !

et vous ?

Pôle
Santé
Travail

Fiche de Poste

> DIPLÔME

Pas de diplôme particulier requis.

> SON RÔLE

Etre à l'écoute de la personne et l'aider au quotidien.

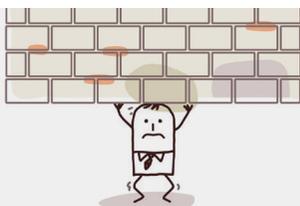
> SES MISSIONS

- Se charger du ménage, de l'entretien du linge et du repassage, des repas (faire les courses, cuisiner, faire la vaisselle...)
- Aider éventuellement à remplir certains documents et accompagner la personne dans les démarches administratives simples.

Risques

Prévention

PHYSIQUE



- Douleur du dos et des membres

- **Vérification du matériel** présent au domicile, et de son bon fonctionnement.
- **Formation** à la manutention gestes et postures (PRAP).
- Port de **chaussures adaptées**.
- **Boire beaucoup d'eau** pour une bonne hydratation des tendons.

PSYCHOLOGIQUE



- Anxiété, stress, troubles du sommeil

- **Définition des tâches** par un contrat entre le bénéficiaire et l'association.
- **Ecoute, soutien**, réunions d'échange, travail en réseau.
- **Formations** : à la communication, à la souffrance, à la fin de vie, à la maladie d'Alzheimer, à l'agressivité et aux situations difficiles, premiers secours.
- **Organisation des interventions** : secteurs, temps trajet, répartition des cas difficiles.

CHIMIQUE



- Irritation des yeux, de la peau et respiratoire
- Brûlures, allergies, intoxications

- Ne pas mélanger, ni transvaser les produits, **respecter les modes d'emploi**.
- **Port de gants** recommandé.
- **Aérer** la pièce.
- **Conduite à tenir** en cas d'exposition accidentelle.

INFECTIEUX



- Contamination ORL, respiratoire, cutanée, digestive
- Piqûre, morsures accidentelles

- **Lavage régulier des mains** à l'eau et au savon au moins 30 secondes.
- **Information sur l'état de santé** de la personne aidée.
- **Port de gants et tenue de travail**, masque si nécessaire.
- **Vaccinations** à jour.

RISQUES

LIÉS AUX DÉPLACEMENTS

- Routier



- Avoir un **véhicule en bon état**, respect du code de la route (formation).
- Prévoir des **temps de déplacements** suffisants.

LIÉS AUX ACCIDENTS

- Chute, brûlure, coupure...

- **Évaluation préalable** du domicile par le responsable de secteur.
- Information des **dysfonctionnements**.
- **Contrôle du matériel** : escabeau stable...
- Port de **chaussures adaptées**.