

La trousse de secours doit être facilement accessible et doit avoir un responsable. Elle doit être maintenue en bon état, mise à jour régulièrement et doit contenir des produits propres, bien rangés, et non périmés.

EXTRÊME URGENCE

- 1 coussin compressif hémostatique pour arrêter une hémorragie importante.
- 1 « pocket-masque » pour le bouche à bouche.
- 1 couverture de survie.
- 2 sacs en plastique propres type congélation à fermeture en cas de section de doigt

PETITES BLESSURES - PLAIES

- 1 boîte de gants en vinyle.
- Compresses stériles 20/20 cm (1 boîte).
- Ciseaux.
- Antiseptique : Chlorhexidine aqueuse, flacons unidose (5ml) boîte de 10.
- Pansements adhésifs.
- Doigtier à usage unique pour protéger les pansements (idéal au niveau des doigts).
- Bandes de gaze (5cm de large) : 2.
- Rouleau de sparadrap, type micropore.
- 1 pince à écharde.
- Bande cohésive de contention élastique

BRÛLURES

- Lavage abondant à l'eau froide au moins 15 minutes.
- Pommade à base de trolamine, uniquement pour brûlures légères, après lavage à l'eau.

PROJECTIONS DANS L'OEIL

- Pour les projections de liquide : lavage à grande eau, pendant 15 mn, puis consultation en urgence auprès d'un ophtalmologiste.
- Pour les projections d'un corps solide (pierre, métal,...) : sérum physiologique (unidose) en attendant la consultation en urgence d'un ophtalmologiste.

PETIT CHOC SANS PLAIE

- 1 pack de froid instantané, sans oublier d'isoler la peau avec une compresse ou le vêtement (risque de brûlure).
- Appliquer pommade ou gel à base d'arnica (sachets individuels)

CONSEILS D'UTILISATION : Pas de coton hydrophile pour nettoyer une plaie, utiliser des compresses. Pas de désinfectant coloré. Gel hydro alcoolique pour désinfecter les mains du secouriste, en l'absence de savon. Il faut que le secouriste qui effectue un geste le mettant en contact avec du sang, mette des gants à usage unique pour éviter une éventuelle contamination.



EMPLACEMENT DE LA TROUSSE DE SECOURS	NOM DU RESPONSABLE